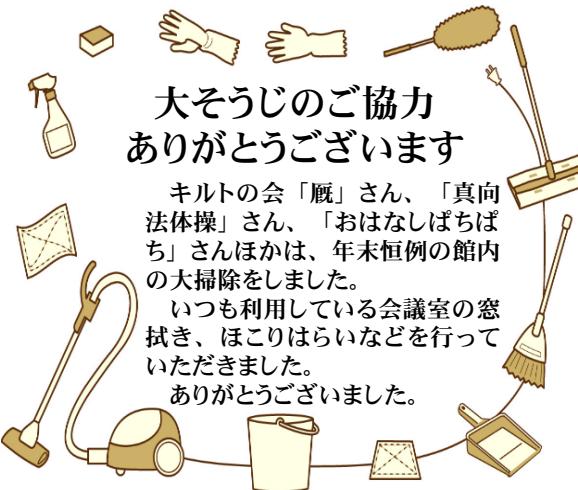


高いところ苦手な私バス電車
高校生に戻りたいなど老いの夢
高座から名人芸を観せられる
高い地位低い姿勢がものを言う
高く飛べ空のあの子へしゃばん玉

千厩川柳同好会 題「高」
千厩川柳同好会 兼題「初冬」
千厩短歌会 萩の会 兼題「初冬」
千厩短歌会 茶柱の会「初冬」
千厩短歌会 芥の会「初冬」
千厩短歌会 茶柱の会「初冬」

木偶坊 敏昭 湊若 開笑
み以



～けいさつからのお知らせ～ (令和8年1月号)

冬の交通事故防止について

【冬道の安全運転（いち、にっ、さん）運動】

○一割スピードダウンしよう。

冬季は道路の凍結などを予想し、普段より一割スピードを落として走りましょう。

○二倍の車間距離を取ろう。

凍結路面では、すぐに止まることができません。

スリップなどで慌てることがないよう、二倍の車間距離を取りましょう。

○三分早めに出発しよう。

冬場は天候や路面状況などにより、運転に時間がかかることがあります。

いつもより三分早めに出発し、余裕を持った運転を心がけましょう。



問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

創作意欲が芽吹く一日 絵画教室 岩手芸術祭で作品鑑賞



絵画教室のメンバーは17日、岩手芸術祭受賞作品の鑑賞のため岩手県立美術館（盛岡市）を訪りました。

館内では美術展や常設展をじっくり鑑賞し、作品の構図や色使い、表現技法などを学ぶ貴重な機会となりました。参加者からは「実物を見ると刺激が大きい」「創作意欲が湧いた」といった声が上がり、充実した研修となりました。今回の経験を今後の創作活動に生かしていく予定です。

年末年始休館のお知らせ

年末年始の休館日について、下記の通りお知らせいたします。

【千厩市民センター休館期間】

12月29日～1月3日

資源回収に協力願います。古新聞雑誌ダンボールアルミ缶など。
回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないでお持ちください。

古紙類	7年4月～7年11月回収実績
4.2ヶ月	235ロキ
金属類	321ロキ

古紙類	6年4月～7年3月回収実績
9.2ヶ月	321ロキ
金属類	321ロキ

せんまや 市民センター

千厩を元気なまちに



発行：千厩市民センター
発行日：令和7年12月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ <http://www.senmachi.com>



千厩町婦人協議会フェスタ2025

千厩町婦人協議会主催、千厩市民センター共催による千厩町婦人協議会フェスタを11月25日、当センターで開催しました。

「千厩を元気なまちに！」をテーマに、千厩病院長の阿部薫先生による講演では、健康づくりの大切さや日常生活で意識したいポイントについて、わかりやすく解説がありました。31人の参加者の中からは「身近な話題で参考になつた」という声が聞かれ、関心の高さがうかがえました。

また、ニコニコプラザだいとうの菅原舞先生による脳トレ体操に取り組み、会場は笑顔と活気に包まれました。

勝手にエンターテイメント 千厩長生会連合会「わかば会」

今年度の千厩長生会連合会「わかば会」（会員懇親会）は11月26日、三嶋の湯で開催され、18人が参加しました。

舞台に「勝手にエンターテイメント」という横幕を掲げ、会員がそれぞれ披露する多彩な芸が満ち溢れ、笑顔と笑い声が絶えませんでした。歌謡ショー、舞踊などバラエティ豊かなパフォーマンスの共演で、参加者同士の絆が一層つながる時間となりました。



若手棋士活躍！



囲碁教室受講生 東磐井地区囲碁大会で

第46回東磐井地区囲碁大会は11月23日、東山町で開催され、当センターの学びの土曜塾「囲碁教室」に通う10代の若い棋士らが活躍しました。また、囲碁教室の講師役である千厩町囲碁同好会員は、団体戦で安定した勝ち星を重ね、全勝者も出ました。

今後も地域の囲碁文化を盛り上げる存在として、さらなる活躍が期待されます。