

千厩川柳同好会 題「おどる・歩」
踊りの輪手つきも違う盆の夜
雨だ雨だ喜び踊る庭の草
ゆつくりと歩くと気付く野辺の花
胸おどる感動薄れゆく齢よわい
胸躍るフオークダンスを知る世代
二刀流勝負を避けて歩かされ

萩の会 兼題「七夕」「朝顔」当季雑詠
庭の花いくつか加へ暮参り
七夕の願い書く子の真顔かな
教え子に呼ばれ輪に入る盆踊
終戦日川辺に黙す老一人
歩けるか肩を貸すかと暮参り
七夕に世界平和の書の多し
四つ咲けば四つの希望牽牛花
初盆の友に捧げし香の揺れ
盆来るともう一息と草刈る子
蜻蛉来てしばし球児を見守りぬ
朝顔や思い出深き今朝の藍
八十路超え踊りの列の夏祭
七夕に子のおねがいの限りなし
枝先の重き花房百日紅
暮参り背たかのつぼのおみなえし
朝顔と爪先立ちで背くらべ
星の月たぬきとほとほと通りけり
暮参り人声ありてほととする

花乃 花乃
かおる子 のどか
青香 子緒
秋江 秋江
てい子 子緒
川古 川古
妙女 妙女
若郎 若郎
一誠 一誠
久保雪 久保雪
一好 一好
この実 林子
木偶坊 木偶坊

楽しく元気チェック！ 長生会 レク式体力チェック



千厩長生会連合会は3日、レク式体力チェックを開催しました。参加者は日常生活に必要な体力を楽しく測定できる10種目にチャレンジ。

参加者同士で励まし合いながら笑顔で取り組み、健康への意識も高めました。

～けいさつからのお知らせ～ (令和7年10月号)

〇夕暮れ時の交通事故防止

【運転者の方へ】

○ライトの早め点灯
ライトの早め点灯は他の車や歩行者に自車の存在を知らせる効果があります。



暗くなる前の夕方4時にはライトの点灯を！

〇手口を知って詐欺を成敗



特殊詐欺で増加しているのは警察官になりすまして現金等をだまし取る手口です。

犯行に利用される電話番号の大半が「+」から始まる国際電話です。横行する手口を職場や家族、学校で話題にして被害に遭わないように声を掛け合うことが重要です。

問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

紅葉ウォーキング 参加者募集
10/29(木) 行先 鳴子溪谷方面
8:20 - 16:30頃 (雨天決行)
(千厩市民センター出発 8:30)

- ◆定員：先着25人
- ◆参加費：2,500円(昼食、休憩場所代)
※10/21⑩までに参加費を市民センターまで収めてください。(返金不可)
- ◆持ち物：飲み物、雨具、タオルなど
※休憩場所に温泉がありますので入浴される方は準備をお願いします。
- ◆受付開始 10月6日(月)9:00～
Tel52-2309 ※定員になり次第受付終了
- ◆注意事項
 - ・やむを得ず参加ができなくなった場合は必ず連絡をお願いします。
 - ・紅葉が終わっている場合もあります。
 - ・事業写真を広報やホームページで使用するのでご了承ください。

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側へにあります。※缶はつぶさないでお待ちください。

古紙類 7年4月5日 3.3ト 金属類 7年9月回収実績 180キロ

古紙類 6年4月5日 9.2ト 金属類 7年3月回収実績 321キロ

せんまや 市民センター

3回で完成！ はじめてのマクラメ編み

千厩市民センター主催の元気セミナー「マクラメ編みにチャレンジ」は2日、「Macrameリン」佐藤彩子さんを講師に全3回の講座が終了。初めて取り組む受講生も回を重ねるごとに上達し、最終回では15人全員がそれぞれ希望した作品を完成。

受講生らは糸の名前も知らなかったが、出来るようになると楽しかったと語り、達成感と笑顔があふれる時間となりました。



地域の歌声にふれる



館山音楽校 移動研修 コーラスいわいフェスティバル

千厩市民センターの唱歌・童謡教室「館山唱歌音楽学校」は7日、「コーラスいわいフェスティバルを聴きに行こう」と、一関文化センターへ移動研修を実施。

地域の合唱団による多彩なステージに感動と刺激を受け、今後の同教室での活動意欲も高まった様子。

音楽を通じて受講生などとのつながりを深め、学びと癒しの研修となりました。

令和7年度元気セミナー 参加者募集
ディップフラワーづくり
ディップフラワーとは・・・ワイヤーで花びらを形作り、専用の液に浸し、スタンドグラスのような色鮮やかな透明感のあるお花の作品です
10月30日(木) 10:00-12:00
※ 講座の様子の写真など、市民センターのホームページやその他広報などに掲載することがありますのでご了承ください。

- ◆場 所:千厩市民センター 中会議室
- ◆講 師:Atelier Cou cou!
(アトリエクク)
かんざし作家 梅子さん
- ◆定 員:先着10人
- ◆材料費:1輪 1,000円(当日徴収)
注)開催2日前からのキャンセルは、材料費をご負担いただくこととなります
- ◆持ち物:はさみ、エプロン
(または汚れても良い服装で参加)

■ お申込み ■

受付期間: 10月6日(月)9:00～
注) 定員になり次第、受付終了となります
千厩市民センター Tel52-2309

