

千厩川柳同好会 題「草刈り」

草刈りの音で目覚める一軒家 木偶坊
汗をかき体重減らし草を刈る 福笑
ハシゴ掛け草刈り鎌で土手を這う 敏乏
草刈りの苦勞は見せぬ景勝地 昭子
草刈った後にも見えるお人柄 洪柿
相續で税と草刈り課せられる み以

秋の会 「六月」「墓」当季雑詠

かな文字を書いていよう螢舞う 秋江
夕暮の庭どくだみの花明り この実
紫陽花の色無き雷雨を待つ のどか
苔清水しんと観世音ならびをり 花乃
六月の風みどり児の頬なでる 久保雪
耳鳴りのごと春せみの露天風呂 一好
横断歩道もくもく渡り切る毛虫 春星
朝涼や小さき池に木の葉舟 碧
六月や小鳥の声の透きとおる 華
六月の風ねむる子の頬にふれ 妙女
なめくじの光る這い跡朝の道 一誠
夏の夕輪山青く星巡る 林子
衣替通学生の白まぶし 京子
じやがいもの花そのままに夕明かり てい子
六月の庭の緑のやわらかし 川古
六月やほのかな香とすれ違ふ 若邨
子も犬も走る野原に風薫る 子緒
館山万緑歩兵なる我ひとり

協会名称変更のお知らせ

千厩地区体育協会は、役員会、代議員会の承認を得て7月1日付をもちまして以下の通り名称変更させていただきますので、お知らせいたします。

【新名称】
千厩地区スポーツ協会

～けいさつからのお知らせ～
“9月1日は「防災の日」”

日頃から防災・減災に対する意識を高めましょう

【防災期間】
8月30日から9月5日

【日頃から準備が必要なこと】

- 最低3日分の食料・衣類
- 懐中電灯にラジオ等の非常持出品
- 家族との連絡手段や避難場所の確認
- テレビやタンス等の転倒防止措置

“暴力団排除活動の推進”
住みよい地域のため、力を合わせて暴力団を追放しよう！

- 暴力団を恐れない
- 暴力団に金を出さない
- 暴力団を利用しない
- 暴力団と交際しない

暴力団のことでお困りの方は、警察などにご相談ください。

問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

千厩短歌会

六月と言へとなかなか山頂の朝の冷気は脚のほりくる
初わらび七十五日生き増すと老の我らは喜色満面
霧深き室根神社の杉木立のしきりに落つる雫に濡るる
長雨に打たれて透ける山荷葉カメヲ向けるも目は離れずに
雨の朝蛙（かはつ）が轢かれ死にてをりこの惑星の小さき出来ごと
生きながら賽の河原の石積や刈れども伸びる草に泣きたり
山巖に冬將軍の置きみやげ残雪白き高原の初夏
霊山の社を囲む杉木立霧降る中にいにしへ語る

雅彦 ヤシ子 典史 翠子 大樹 知道 男

香里 光風 秋水 かのる子 井篤 青香

六月の風さわやかに窓を過ぐ
クワガタを見つけた叫び夏休み
小さき庭の今日は何色花あやめ
墓手の平に乗せ孫に見せ
墓シタの中からのつしのし
墓庭にドンと居逃げる子等



千厩市民センターが主催する健康教室「海岸ウォーキング」は6月24日、絶景の宮城県松島海岸で開催。

爽やかな潮風と波音を感じながら、自然を満喫するひとときに「心も体も軽くなった」と参加者から好評を得ました。

資源回収に協力願います。
古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。
回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側へにあります。※缶はつぶさないでお待ちください。

古紙類 7年4月～7年7月回収実績
2.2ト 金属類 125キロ

古紙類 6年4月～7年3月回収実績
9.2ト 金属類 321キロ

せんまや 市民センター

歴史の舞台を歩く

せんまや里山塾「郷土の歴史を学ぶ」コースは8日、移動研修を実施。一関市東山町にある「石と賢治のミュージアム」を訪問し、石灰岩の開発の歴史や文化について学びました。

また、展示や現地解説を通じて、宮沢賢治ゆかりの地や鉱石文化にふれ、その歴史への理解が一層深まりました。

心も体も軽やかに！



当センターを視察に・・・

北上市の相去地区自治公民館長連絡協議会・相去地区自治会長会様は10日、総勢27名で当センターを視察に来所。視察では、各種事業に関する情報交換が行われ、当センターの事業や地域コミュニティの取り組みに関する意見交換を通じて、まちづくりへの意識を高めました。

相去地区の皆さまお越しいただきありがとうございました。



せんまや里山塾 移動研修



千厩市民センター主催の健康体操教室は5月27日、「エアロビクス・ヨガ」で始まり全6回で開催中。

受講生23人は軽快な音楽に合わせたエアロビクスで気分を高め、呼吸とストレッチを意識したヨガで心身のバランスを整えました。参加者からは「体がほぐれて気持ちいい」と笑顔で話していました。



ほっこり笑顔あふれる作品が ひとふでんず イラスト展

岩手県建設業協会千厩支部青年部主催の「ひとふでんず」作品展が、当センターロビーで開催され、来場者に好評でした。

作品は千厩小学校1年生46人によるもので、一筆（ふとふで）で描ける建設機械の絵に自由な発想で色をつけたイラストは、純粋な感性とあたたかさがにじみ、多くの人の心を和ませました。