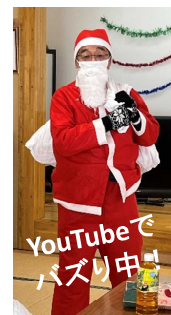


発行：千厩市民センター
発行日：令和6年1月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com



せんまや 市民センター

笑顔がいっぱい😊クリスマスの贈り物



千厩・磐清水・小梨市民センター主催の学びの土曜塾は12月23日、磐清水市民センターで10人の児童の参加で行いました。
今回はクリスマス企画でオカリナサークル・ハピネスさん（大東町）によるオカリナの演奏鑑賞と一関市社会福祉協議会千厩支部主催の子どもキッチンをあわせて開

催し、児童は「雪だるまのキーマカレー」などを調理しました。市役所東部健康推進室の上席栄養士千葉恵美さんと市食生活改善推進員協議会千厩支部の皆さんから指導を受け、彩り豊かなクリスマス料理をつくりあげ、みんな笑顔いっぱいいただきました。

「花」咲かせ「心」彩る

千厩市民センター主催の元気セミナーは16日、つまみ細工講座を開催。「COCO Color」の菊池心さんを講師に13人が受講。
つまみ細工とは小さな布を折ったりつまんだりして組合せ、花や草などを形づくる伝統工芸。講師から布の折り方を学んだ受講生らは、好みの色の布を組合せ、華やかな花を咲かせ、心を彩るブローチを完成させました。



元気セミナー つまみ細工講座

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。
回収場所は千厩市民センター東側（向かって右側）にあります。※缶はつぶさないでお待ちください。

千厩短歌会
よく耳に可愛いめいこい年寄になれと昔の人のことは
夕近き雨のあがりし中空に色づえて虹曇天かざる
父逝きて卓に見つけし歌三首母とき日目のさびしき知りぬ
真白なる新雪路は罪のごと我と天との黒き足跡
夏のこと夢とはなりぬ冬帝に白く塗られし遠き山山

清子
ヤシ子
史子
大樹
知男

萩の会

兼題「冬木立」「石路の花」当季雑詠

真白な手縫い雑巾年の暮
恐竜の卵になって寝る寒夜
冬木立透ける向かうに家二軒
団地の灯ほのと透かせて冬木立
風にとぶ落葉目で追う窓の猫
庭の隅光集めて石路の花
着ぶくれて物干し竿のゆがみかな
廊下終えた細を見直し日向ぼ
復興の証の桜帰りに咲く
冬木立すっぽり見える閑校舎
冬木立天空に一つ果を見つめ
帰路に見ゆ家の灯を冬木立

林子
万年青
川古
和喜
香里
かおる子
若星
光風
京秋
一誠

千厩川柳同好会 題「上がる」
よいしよとかけ声かけて立ち上がる
上がり症頭真つ白セリフ飛ぶ
外風呂の煙上がった元氣知る
値上がりを見るたび迷う品定め

洪楠
敏乏
清風
昭子
支持率も上がり下がりの綱渡り
あいさつ順近つき上がる心拍数
安い酒親父はすぐに出来上がる
介護度が上がり泣いたり笑ったり

※三嶋俳句会はお休みします。

福笑
み以
木偶坊
つむぎ

開催予告

スポチャレ・キッズ「みんなでスケート」

2月に開催予定です。詳しくは小学校を通じて配布するチラシをご確認ください。



～けいさつからのお知らせ～

毎年2月1日から3月18日は、

「サイバーセキュリティ月間」です。

県民一人一人がサイバーセキュリティに対する意識を高め、被害を未然に防ぎましょう。

●ランサムウェアによる被害

パソコンのデータが暗号化され、暗号化の解除を条件に金銭や暗号資産を要求される。

●フィッシングによる被害

金融機関や官公庁を装ったSMSなどを送信して、フィッシングサイトへ誘導する。
個人情報やクレジットカード情報を入力すると、入力した情報がだまし取られる。

【被害防止対策】

・不審なメールのリンクやファイルは不用意に開かない。
・リンク先のサイトで個人情報などを入力しない。



問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

開催予告 長生講座

千厩長生会連合会主催の長生講座を開催予定です。

日付 令和6年2月8日（木）
時間 13：30～15：00
場所 千厩市民センター



「大船渡線 99年の歩み」

講師 東磐史学会会員
菅原 良太 さん

「防犯講話」

講師 千厩警察署
小山 大輔 さん



一般聴講できます。
お申込みは千厩市民センターまで。
☎0191-52-2309

5年4月～6年1月回収実績
古紙類 8.3
金屑類 324.4

4年4月～5年3月回収実績
古紙類 9.7
金屑類 424.4