

発行：千厩市民センター
発行日：令和5年12月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com

せんまや 市民センター

文部科学大臣表彰に当センター

文部科学省は19日、第76回優良公民館表彰の受賞公民館を発表。今回は全国69館が文部科学大臣表彰に選ばれ、県内では当センターと岩手町中央公民館となっています。

当センターは、昭和25年千厩公民館として設置され73年が経過します。昭和43年からは現在地で運営、平成27年に千厩市民センターと改称され、平成30

年に指定管理者に移行され、千厩地区まちづくり協議会が「健康で笑顔あふれる地域を次世代へ」のキャッチフレーズで管理運営を担っています。今回の受賞は、歴代の職員の努力とともに、地域の皆さんの大きなご支援が評価されたものと考えています。

表彰式は、2月に東京都で行われる予定です。

元気セミナー つまみ細工講座 令和6年1月16日（火） 13:30～15:00

つまみ細工は、布や紙を使って小さな花や模様を作り上げる技術です。

参加費：1,000円（材料費）
定員：30人程度
申込先：千厩市民センター（0191-52-2309）

参加者募集

講師
菊池 心さん
(COCO Color)



成長した私のペン技



市民講座 筆ペン講座

市民講座「筆ペン講座」は6日、全7回の日程を終了しました。

日本習字静紫教室指導者の吉田真弓先生を講師に、15人の受講者は基本的な筆の使い方などを習得しました。

最終日は自由題で作品をかき下ろし成長したペン技を披露。先生も褒めたたえていました。

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側へにあります。※缶はつぶさないでお待ちください。

古紙類 4年4月5年3月回収実績
9.7ト 金属類 424キロ
古紙類 5年4月5年11月回収実績
6.6ト 金属類 257キロ

千厩短歌会
替え難き友の二人は同事にと天女となりていつこに在す
舗装路に新たに引かれし白線は暮ゆく闇に一筋明るし
太陽の真白く浮かぶ霧の朝秋の寒さは背中をおほふ
儚しといふ字の中に夢があるまたの楽しみ夢見て待たむ
草むらに月の光は浸みゆきてふる里想へとこほろぎの声

清子 ヤシ子 大史 知男

萩の会 兼題「流星」「黄落」当季雑詠
吊し柿朝みるたびに数が減る 秋江 一面に黄落で染まるアスファルト
風に揺れ雨の重さで黄落す 碧 日に四度目葉さしつ暮早し
秋の日の飾らぬ話友五人 秋水 固き道団栗落ちる音続く
流れ星一瞬の光こころに残る 久保雪 黄落や足に優しき田舎道
黄落や園庭越えて児等の歌 のどか 秋祭り八幡太鼓に胸躍る
黄落のじゅうたんの上スキップす 井鷲 落葉舞う散歩頭上を夫婦サギ
冬毎一粒の紅鉢飾る 林子 青空をキャンパスにして黄落期
年ごとに早目早目の冬支度 和喜 好物の柿を出されし友の家
木枯や空き家の窓の割れガラス 一誠 冬に入る室根山の空の水色よ
流れ星小さき漁港の空走る 紫蘭子 先人の想い伝わる黄落路
黄落やトラがバターになる童話 花乃 散歩道銀杏二本散り急ぐ
黄落樹梢より空広がれり 子緒 小春日や隣家の子牛モウと鳴く

万年青 川古 若郎 青香 春星 かおる子 華 香里 この実 光風 京 一古

千厩川柳同好会 題「暦・わずか」
カレンダーくるとこなく店で買う 福笑 トイレにも予定を書いた暦置く
年ごとに暦の速度はやくなり 敏芝 体重計わずかな目減りほくそ笑む
殺風景な居間をいろいろ花暦 つむぎ メモ書きの多き暦となる師走
まつたけをわずかでも分け舌つみ 清風 温暖化暦とずれる四季のいろ

※三嶋俳句会はお休みします。

大そうじのご協力ありがとうございます

キルトの会「厩」さん、「真向法体操さん」、「おはなしばちばち」さんらは、年末恒例の館内の大掃除をしました。いつも利用している会議室の窓拭き、ほこりはらいなどを、行っていました。ありがとうございました。



～けいさつからのお知らせ～

110番の適切な利用について

いち (1) はやく いそ (1) がず

あわてず れい (0) せいに

110番は、事件や事故で、警察官に来てほしい時のための**緊急ダイヤル**です。

緊急性のない相談等は、警察署・駐在所または相談専用ダイヤル「#9110」におかけください。

【110番通報の「6つのポイント」】

- ①何があったか
- ②いつ ③どこで
- ④今、どうなっている
- ⑤犯人、相手は
- ⑥通報した方について

110%

110番の日のイベントを開催します！
○日時 令和6年1月10日（水）
午前10時から午後零時まで
○場所 ショッピングセンターエスパ内
問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

ココロに、カラダに、 キレイに効く！

「健康づくりのための 3分間 真向法体操」

真向法体操教室の無料体験会が終了し、参加者からは「基本的な動作はとても簡単で、短い時間で取組めるので続けてやっていきたい」との感想がありました。

寒くなり、運動をする機会が減ってきます。

初めての方は、随時無料で体験ができますので、参加してみてください。お問合せは、千厩市民センターまで

年末年始休館のお知らせ

【休館期間】
12月29日～1月3日