

短歌・俳句・川柳

千厩短歌会 兼題「初紅葉」 久保雪 華
 色褪せし祖母の紡ぎを土用干 秋菫孫じつとする背に止まり 鬼やんまそちこち開けて通しやる 台風の雲水飴のごとねじれ 羽化済みて飛立つ風を待つ揚羽 青春の真つ只中といふ日焼 熱の鬼の一夜は長し夏の月 盆用意一つ一つに声をかけ 軽トラはじいじの運転林檎園 蜻蛉きた木々の間に間をまつしぐら 夕晴れて音無く千の赤蜻蛉 帰省子に力仕事を残し置けく

三島俳句会 兼題「秋の水」 赤とんぼ 「当季雑詠」 時刻表開く青春赤とんぼ ベビーカー眠る子添寝か赤とんぼ 指太き男の踊る盆踊り 孟蘭盆会地蔵も代へし赤頭巾

兼題「初紅葉」 甲子園汗と涙は宝物 送り火にかすかにゆらぐ夫の顔 年一度北へ行く道初紅葉 新盆や猫呼ぶ父の居る気配 語り合う写真に位牌盆の棚 悠然と入りてまた出る鬼やんま 故郷の想い出浮かぶ花火音 鬼やんまサンバリズムの先を飛ぶ 暑き日の身体に聞いて動くなり 初紅葉さわめく樹々の高き空 墓参り元氣たしかめ元氣でね 六十差で同足サイズ盆の月

兼題「蜻蛉」 当季雑詠 北極の水も心配この暑さ へそ隠し雷雨の晴れ間ただ走る ウクライナ戦火に耐えて待つ晴れ間 喧噪のそこだけ晴れ間駆ピアノ

千厩川柳同好会 題「晴れ間・暑い」 笑顔待つ暑くても立つ台所 暑い夏金魚に水差し入れる 出店出て客足揃う晴れ間かな 晴れ間見て散歩の靴は下したて

み以 敏乏 清風 木偶坊 洪柿 福笑 昭子 つむぎ 井鶯 香里 若柳 花乃 紫蘭子 川古 光風 春星 秋水 秋碧 万年青 青

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないで持ちください。

せんまや 市民センター

発行：千厩市民センター
発行日：令和5年9月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com

オンリーワンの手ぶくろを 元気セミナー 編み物講座



千厩市民センター主催の元気セミナーは7日と14日、「編み物講座」を開催しました。この講座は気仙沼ニッティングの共催で、同社員を講師に14人が受講。同社の職人さんの監修で、販売されている良質な毛糸を使い、初心者でも安心して編むことができました。完成したオンリーワンの手ぶくろは、この冬に活躍しそうです。

町民グラウンドゴルフ大会 参加者募集

- 期 日 10月29日(日) 開会式9:00 競技開始9:30
- 会 場 千厩多目的グラウンド(県立千厩病院隣り)
- 主 催 一関市グラウンド・ゴルフ協会千厩支部
- 参加料 一人500円
- 表 彰 1位～3位を表彰、ホールインワン賞
- 参加申込 10月12日(木)までに、各市民センターへ参加料を添えてお申し込みください。千厩市民センター：☎52-2390
- ★初心者歓迎！用具がなくても主催者で準備します。



～けいさつからのお知らせ～

いわて防衛 家族で防衛

県内では特殊詐欺の被害が多く発生しており、令和4年度中の被害状況をみると**認知件数は37件、被害総額は1億円**を超えています。

特殊詐欺の特徴は、

- 海外に犯行拠点を置いて電話をかける
 - SNS上に闇バイト広告で募る
 - 若者を特殊詐欺などの犯行に加担させて使い捨てる
- などです。

特殊詐欺を防ぐためには、県民の皆さん一人一人が特殊詐欺への抵抗力を高めることが重要です。

普段から御家族などと特殊詐欺の怖さや手口を共有したり、留守番電話設定やナンバーディスプレイサービスを利用して、被害に遭わないようにしましょう。

問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

真向法体操 無料体験会 開催のお知らせ！

健康づくりのための3分間体操です。4つの動作で足腰の動きを柔軟にし、誰でも生涯自立した生活ができる心や身体づくりを目指しています。

日 時：10/6(金) 10/20(金)
11/3(金) (3回コース)
13時30分～14時30分

- ◆ 場 所：千厩市民センター日本間
- ◆ 対象者：年齢不問どなたでも
- ◆ 持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)

※申込み不要。当日会場へお越しください。
※主催 公益社団法人真向法協会千厩教室
※お問い合わせ 千厩教室 昆野 090-3756-2031

古紙類 4.8kg 5年9月回収実績

古紙類 9.7kg 5年3月回収実績



健康講話

千厩長生会連合会主催の長生講座は7日、健康講話を開催。テーマは「大きな声で笑ってみよう」。綾小路きみまろの漫談ライブ(DVD観賞)に22人が参加し、おおいに笑いました。



奉仕活動

同会主催の奉仕活動は13日、千厩市民センターと千厩保育園の外周清掃を行いました。30人の会員は二か所に分かれ、草取りなどに汗を流しました。長生会のみなさんありがとうございました。