

短歌・俳句・川柳

千厩川柳同好会 題「トンネル・片付け」

藤棚のトンネル揺れる初夏の花 一彦 人アーチ主役はまだか腕重し
青函トンネル二十五分は皆無口 つむぎ 整理棚買つても片付けはかどらぬ
片付けた場所を忘れてさがし物 昭子 コロナ禍のトンネル抜けて油断する
就活のトンネル抜けて入社式 清風 トンネルを笑って許す草野球 木偶坊

萩の会 兼題「胡瓜採み」「蜚」当季雑詠

薫風や駅のベンチで時間待ち 林子 夏つばめ潜くぐる改札無人駅
ほうたらの思ひ出いつも父の里 助 新緑に機関車響く遠野路
幼き日映画帰りの蜚狩り 春星 静けさに桜しべ降る校舎跡
味見してちよと塩足す胡瓜採み かおる子 蜚狩りあの頃兄も父もいた
陽をうけて緑に浮ぶ林の花 光風 草踏めばひよいと跳び出す青蛙
胡瓜採み共に長寿と酢を効かす 京 初夏の光あつめて青畳
早苗田の刺子もやうの並びかな 花乃 清流に蜚火うつし灯り増す
声かけてわらびをほめる友の声 香里 幼乗せ歩むボニーに初夏の風
ジャンプして蜚に伸ばす幼の手 紫蘭子 野菜畑守るテープと風車
母の日や軽き箱きて笑い顔 青香 列の中光るランドセル一年生
猫の子の頬すり寄せる薄暑かな 華 佳き話すすむ五月の風の中
蜚蜚呼べば光るよ帰る道 秋水 小休止のち緩やかに鯉のぼり
窓外に鳶の声聞き胡瓜採む この実

千厩短歌会

はつ夏の緑をうつす里川の石を巡りて渦をうむ川
新しき話題はお互い楽しくて今日も皆と顔を合わせる
わずかなる舗装の割れ目に咲くすみれ濃き紫の芽吹きたくまし
花色の日毎あせゆく芝桜かがめば強く香りたちこむ
ほほゑみて牡丹の花咲きにけり老いゆく我が心引き止め
奥山に雪は残れど小さき春緑萌え初む木木の根開き

三島俳句会 兼題「蜚」「涼し」「当季雑詠」

通り過ぎ又戻り聞く蜚の声 一好 蜚鳴くや廃校に立つ避雷針
祭り待つ朱色鮮やか神楽殿 妙女 胸反らし羽音大きく雉子の鳴く
大鯉に小鯉のじやれる池涼し 曲水 木といふ木山といふ山緑かな
散歩道風整ひし植田かな 真木 蜚の声孫の昼寝の子守歌

老 雅 清 子 彦
知 男 史 子 彦

曲水 一好 妙女

せんまや 市民センター

カラー版広報

発行：千厩市民センター
発行日：令和5年6月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com

ボッチャを楽しむ

千厩長生会連合会主催の千厩地区老人スポーツ大会は5月24日、ボッチャ競技を開催しました。

ボッチャは近年、年齢や身体的な能力に関係なく楽しめるスポーツとして人気が高まってきた競技。

この日はスポーツ推進員4人の指導のもと、8チームのトーナメント戦を実施。選手たちは競技に慣れ始めると、戦略と技術も考え、好プレーを連発。ボッチャの面白さを楽しみました。

なお、21日には千厩地域ボッチャ大会の選手選考競技会が行われました。



老スポ ボッチャ大会

快い汗を流す

市民講座 ソフトバレーボール教室



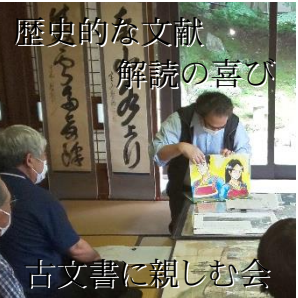
市民講座「ソフトバレーボール教室」の初回は3日、千厩体育館で開催。

この講座には子どもから大人まで、初心者や経験者ら26人が参加。千厩バレーボール協会の小野寺安さんを講師に、サーブ・レシーブなどの基本から実践ゲームまで全5回で学びます。

気軽に楽しむことができるソフトバレーボールで、快い汗を流しています。

受講生募集中

千厩市民センター 自主講座



古文書に親しむ会



絵画教室



キルトの会「厩」

千厩市民センターの特色ある3つの自主講座は、受講者を随時募集しています。

興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

千厩市民センター
TEL 52-2309

歩く

2023.7/20(木)
9:00 - 17:00
(千厩市民センター集合8:45)

元気セミナー参加者募集

- ◆行先 碓氷海岸～鷹生ダム(大船渡市) 約5kmコース(雨天決行)
- ◆定員 先着25人(ご本人のみ受付可)
- ◆参加費 3,800円(昼食代、入浴料、保険代ほか)当日徴収
- ◆持ち物 飲料水、雨具、タオル(入浴用)
- ◆注意事項 7/15(土)以降のキャンセルについては、参加費をご負担いただきますので、予めご了承ください。
- ◆受付開始 7/5(水)8:30～ 定員になり次第受付終了

お問い合わせ/千厩市民センター
Tel. 0191-52-2309

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側へにあります。※缶はつぶさないで持ちください。

古紙類 5年4月5日回収実績

古紙類 4年4月5日回収実績

～けいさつからのお知らせ～

夏季における水難・山岳遭遇の防止

7月から8月は水難事故や山岳避難の発生が多くなる時期です。注意しましょう。

●水難事故は、昨年同時期に3件発生し、2人の方が亡くなりました。

- ①危険箇所を事前に把握する。
- ②天気予報を事前に確認する。
- ③海や川で遊ぶ場合は、ライフジャケットを着用する。
- ④子供への注意喚起や見守りを怠らない。

●山岳遭遇は、昨年同時期に12件発生し、9人が負傷しました。

- ①体力に応じた登山計画を立て、登山計画書を提出する。
- ②食糧や装備の準備を怠らない。
- ③気象や体調に応じ、中止の判断をする。
- ④熊と遭遇しないため、ラジオや熊よけ鈴を活用する。

問い合わせ先 千厩警察署 51-0110