

短歌・俳句・川柳

千厩川柳同好会 題「スポーツ・うわさ」

ヒーローも敗者も誉めるスポーツ誌 昭子
日々健康ラジオ体操ランニング 菜々
マスクでも噂はなして盛り上がる 福男
テレビ向け着物姿の溜席 み以

萩の会 「芒」 「栗飯」 「当季雑詠」

待ちきれず栗飯の蓋開けてみる 「芒」 秋江
大粒は大口で食ふ栗の飯 子緒
妹と昔に戻る栗拾い 花乃
敬老日娘の手づくりの夕餉かな 碧
猫じゃらし手折りて束に下校の子 紫蘭子
夫の腕栗飯の栗多く盛る かおる子
秋灯眼鏡二つを使ひ分け 和喜
敬老日親子で食す磯ラーメン 春香
峠越え野辺は芒の白い波 春雪
鮎色の焦げに母の香栗ご飯 のどか
黄落や水底に日のゆきわたり 助
酒樽にたつぷり活ける長芒 久保
芒揺れ海へ出る風見送りぬ 若郵

「当季雑詠」

風に揺れ子らを見守る芒かな 秋水
飛行機雲の三筋南へ秋夕焼 華
日暮時手を振る案山子いたような 林子
墓碑銘は亡き夫の文字秋彼岸 川古
栗ご飯ほとけ様にとお裾分け 春星
少女らは走って帰る花芒 この実
明日の朝栗おこわにと刺く一夜 京
秋彼岸また新しき花手向け 香里
新涼や旅行カバンを新調す 一古
栗ご飯じき母の味今も尚 井篤
重箱を開けて自慢の栗おこわ 万年青
赤トンボお気に入りかよ棒の先 小柴
梨園に長き車列の田舎道 一誠

三島俳句会 兼題「虫」「茸」「当季雑詠」

縁側は吾の極楽法師蟬 兼題「虫」 真木
盆掃省孫の仕草の母に似て 一好
摺身汗新里芋で舌鼓 妙女
蜻蛉のはなれて止まる同じとこ 真木

千厩短歌会

老一人住む隣家の小窓の灯ぼつり灯りて立つ虫の声 操 雅彦
酔の効用載れる新聞切り抜いて友に回覧長生き 清子
漬け茄子の上出来なるをもらいけり本家本元であればこそなり ヤシ子
つる高く咲く朝顔は小さくて夏の終りのさびしさ告げる 史
咲き満ちし罪かうなだれさるすべり夏の終はりの雨に打たれり 知男
君聞かば歌に詠まむなど思ひオホルリ唄ふ山路通りぬ

宮沢賢治の世界へ 長生会移動研修



千厩長生会連合会は12日、移動研修を行いました。

花巻市の宮沢賢治記念館と童話村を訪れるこの研修に32人が参加。記念館も童話村も見どころ満載で、宮沢賢治の世界を感じることができた一日でした。

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないで持ちください。

古紙類 5.9%	4年4月5日	4年10月回収実績
金属類 213%	3年4月5日	3年3月回収実績

せんまや 市民センター

リラックス効果を実感



エアロピクスの動きも取り入れたリラクゼーション教室

発行：千厩市民センター
発行日：令和4年10月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com

リラクゼーション教室

市民講座のリラクゼーション教室は14日、全5回の講座を終了しました。

夜間開催としたこの講座には15人が参加し、ヨガのリラックス効果、身体の柔軟性向上を実感しました。受講者は「また受講したい」「家でも続けたい」と話し、次回の講座を期待していました。

～知っておきたい地域のこと～ 「千厩ガイドブック」を作成 ホームページに掲載

千厩地区まちづくり協議会は、千厩の沿革や主な史跡・産業などを紹介する「千厩ガイドブック」を作成。ホームページに掲載します。

「知っておきたい地域のこと」をまとめていますので、お役立てください。



館内利用制限のお知らせ

昭和43年建設の千厩市民センターは、このたび、床の改修工事のため下記により一般利用の制限をさせていただきます。

11月20日まで すべての会議室の利用制限

詳細日程等は、まちづくりメールなどでお知らせします。
なお、工期は変更となる場合があります。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



～けいさつからのお知らせ～

暗くなるのが早くなってきました。事故を起こさないように注意しましょう。

- (運転手の方へ)
- 安全確認をしっかりと**
慣れた道でも油断せず、制限速度を守り、安全確認を徹底してください。
 - 薄暮時の早めのライト点灯**
暗くなる前のライト点灯、夜間は原則上向きライトを心がけ、歩行者等の早期発見に努めましょう。
 - 無理のない運転を**
予定よりも少し前に出発し、時間に余裕を持った行動で無理のない運転をしましょう。
- (歩行者の方へ)
- 目立つ服装を心がけて**
夜の外出は明るい色の服装を着用、夜行反射材を利用しましょう。
- 問い合わせ先 千厩警察署 51-0110