

発行：千厩市民センター
発行日：令和4年9月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com



せんまや 市民センター

笑う門には福来たる



高齢者向け長生講座

千厩長生会連合会は6日、長生講座を実施。わははクリエイターの岡田正志さんを講師に「笑顔と健康づくり」をテーマとした講話に14人が参加しました。

「筋肉は何歳になってもつけることができる」「脳みそは活性化できる」そして「笑う門には福来たる」とのこと。

笑いをさそう話の中から健康な心と体について学びを深めました。

環境整備で地域貢献

千厩長生会連合会は14日、恒例の奉仕活動を実施。千厩保育園と千厩市民センターの環境整備作業に35人が参加しました。

千厩保育園では園児の元気なあいさつを受けて、植木のせん定などを行い約1時間半で終了しました。

長生会連合会の皆さま、ありがとうございました。



館内利用制限のお知らせ

昭和43年建設の千厩市民センターは、このたび、床の改修工事のため下記により一般利用の制限をさせていただきます。

10月中旬～11月中旬 すべての会議室の利用制限

詳細日程等は、まちづくりメールなどでお知らせします。

なお、工期は変更となる場合があります。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないで持ちください。

古紙類 4.1kg
4年4月～4年9月回収実績

古紙類 8.3kg
3年4月～4年3月回収実績

短歌・俳句・川柳

千厩短歌会
秋の会 兼題「蟻」「汗」 当季雑詠
弁慶のごとき目玉の蟬の殻 京 秋
野菜盛るガラスの皿にひかる夏 碧 京
乱れず旅の自転車汗光る 和喜 若
峠こく旅の自転車汗光る どのか 春
朝霧に名画の如く花木権 子緒 華
復旧の終わりの見えぬ泥の汗 かの子 一古
ブラバンの子等の指先夏躍る 井鷲 青
秋草に二羽睦まじく雉の雛 万年 星
音もなく頬かすめゆく秋の風 秋江 春
注射済み稲穂の波も心地良き 久保 香
汗まみれいさりながらの庭いじり 小柴 雪
明るさに障子をたたく夏の虫 助 春

開催予定 自治会対抗 ソフトボール大会



千厩地区体育協会主催の第14回自治会対抗ソフトボール大会は、10月23日（日）に開催予定です。感染防止対策を十分にとり、安全に大会ができるよう進める予定です。今年も運動会は中止となり、親睦を図る行事も少なくなっていますので、この機会にたくさんの参加をお待ちしています。

～けいさつからのお知らせ～

特殊詐欺に要注意

「コンビニでプリペイドカードを買って料金を支払え」は詐欺です！

(これがプリペイドカード詐欺の特徴となっています)

- 1 パソコンに「ウイルスに感染しています」と表示された。
- 2 ウイルスを除去するために、サービスセンターへの電話を指示された。
- 3 電話をすると、近くのコンビニでグーグルプリペイドカード、iTunesカード等のプリペイドカードを買って、カード記載番号を知らせよう指示された。
- 4 この番号では使えないのもう一度カードを買うよう指示された。



このような場合は、一人で対応せず、すぐ警察に相談しましょう。

問い合わせ先 千厩警察署 51-0110