短歌・俳句・川柳

千厩短歌会

手入れよく鋤かれし畑のかたへより転がりてくる鈴虫の声　雅彦
古くなりし衣類一気に処分され一つ一つの思いひ出断たる　操子
畑の無き我が家に届く野菜見てありがたきこと栄養のもと　清子
暖かき日和続けば鉢植えの赤きベゴニア永く咲きつづ　ヤシ子
深き霧白く塗りこむ草も木もひときは白く鷺の鷺のたたづむ　史
声降りて見上ぐる空に初雁の冬は近しと告げて渡り来　知男

三島俳句会　兼題「白菜」

秋時雨藁打石がねむる納屋　弘明
リズム良く夫の杖音小春の日　一好
秋灯ポツリポツリと里の暮れ　妙女

「冬燈」　当季雑詠

着膨れてひと日にひとつ物忘る　真木
恙なく生きる仕あわせ木の葉髪　よし子
墨の香に心和みて賀状書く　曲水

萩の会　兼題「寒鴉」　「大根」　当季雑詠

病室で見る空の色冬近し　秋水
遠く見てじっと動かぬ寒鴉　井鶯
大大根三本引いて一休み　乙女
鬼灯をまあるく包む幼の手　華
呼びかけにじっと見返す寒鴉　かおる子
許されて五分の見舞暮早し　川古
寒鴉鳴くたび風が強く吹く　この実
逃げること楽しんでゐる寒鴉　和喜
豪快に蹴散らし闊歩朴落葉　のどか
掛大根樽並び水はられけり　京
寒鴉ビニールハウスの上で鳴く　香里
甲高く大声まねる寒鴉　林子
朝霧に濡れた前髪素手で梳く　久保
秋晴れにマスクを外し深呼吸　光風
尻見せて白菜並ぶ日なたかな　花乃

首かしげ何を語るか寒鴉　碧
足元ですやすや眠る炬燵猫　春雪
暮早し林をめざす寒鴉二羽　梓
大根のさくさくさく切れる新包丁　一古
黄落に光残して夕陽落つ　子緒
大根の煮汁色濃き北の味　若邨
瑞々し干し切り大根歯切れ良し　春星
吹き溜る落葉蹴散らし遊ぶ子等　紫蘭子
厚切りの味もほど良き煮大根　万年青
幼児と歌に合わせて落葉踏む　爽
一列に抜き穴続く大根畑　一誠
青首の大根尽くし夕の卓　青香
ドッコイショ気合を入れて大根抜く　秋江
銃声の谺がひとつ枯木山　莇

千厩川柳同好会　題「色・鍵」

お片付けせかせるように茜雲　つむぎ　　赤白黄膳をにぎわす母の腕　清風
色あせた紅葉見に行く夫婦旅　福男　　司会者はうまく心の鍵を開け　渋柿
髪型で良し悪しつける色眼鏡　み以　　色眼鏡外せば見える世の道理　木偶坊
愛犬は我が家の鍵をにぎってる　菜々　　色褪せた野良着で老いをたくましく　昭子

資源回収に協力願います。古新聞　雑誌　ダンボール　アルミ缶　など。
回収場所は千厩市民センター東側〈向かって右側〉にあります。※缶はつぶさないでお持ちください。

3年4月～11月回収実績
古紙類6.5トン　金属類193キロ

～けいさつからのお知らせ～

1月10日は110番の日

110番通報するときは事件や事故など重大なことに直面したときです。まずは、自分を落ち着かせ、自分の身の安全を確保しましょう。

110番通報すると、専門の警察官が必要な情報を順番にお聞きします。

- ○ 何がありましたか?
- ○ 場所はどこですか?
- ○ いつですか?
- ○ 犯人、相手の特徴は?
- ○ 今、どうなっていますか?
- ○ あなたの名前は?

1月10日

110番の日

110番は緊急通報専用です。いたずらで通報すると、ほかの110番への対応が遅れて被害が大きくなるおそれがあるので、絶対にやめてください。

問い合わせ先　千厩警察署 51-0110

大そうじありがとう
キルトの会「厩（まや）」さんほか

千厩市民センターの自主講座団体であるキルトの会「厩」さんは、年末恒例の館内の大掃除をしました。

いつも利用している会議室の窓拭き、ほこりはらいなどを行っていただきました。

また「真向法さん」、「おはなしぱちぱちさん」にも大掃除のご協力をいただきました。

ありがとうございました。

カラー版広報

せんまや 市民センター

発　行：千厩市民センター
発行日：令和3年12月25日
電　話：52-2309　FAX：53-2565
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://www.senmachi.com

千厩市民センターに
奨励賞
全国公民館インターネット活用コンクール

（公財）全国公民館連合会主催の第4回全国公民館インターネット活用コンクールにおいて、応募した54館のうち当市民センターが奨励賞に選ばれ、岩手県内では唯一の受賞となりました。

このコンクールは、公民館における総合的なインターネット活用推進を目的に、HPやSNS、動画投稿サイトなどの情報発信ツールの、事業運営における活用事例を評価するもの。

今回の受賞は当センターのHPをはじめ、SNSやネット申込みなどが、地域の皆さんにご利用いただいていることが認められたもので、これからも役立つ・面白い情報を発信し続けますので、スマホなどでアクセスしてみてください。

なお、コンクールの審査結果は、当センターホームページに掲載しています。

元気セミナー
「癒（いや）しのヨガ教室」

千厩市民センター主催の元気セミナーは11月26日から全3回にわたり「癒しのヨガ教室」を開催しました。

健康運動指導士の佐藤恵さんを講師に、仕事などで昼間の活動に参加できない人を対象に夜間に実施。

参加者16人はリラックス効果があるさまざまなポーズを体験し「よく眠れるようになった」「腰痛が楽になった」など、美しくエネルギッシュになれるヨガの効果を実感していました。

開催予告　**スポチャレ・キッズ「みんなでスケート」**

スポチャレ・キッズ「みんなでスケート」を1月・2月に開催予定です。
詳しくは小学校から配られるチラシをご確認ください。