

## 短歌・俳句・川柳

**千厩川柳同好会**

世渡りは三文判で間に合わせ  
絵手紙をはんこで締めて満足気  
元旦に指折りかぞえる孫の年  
ポリ袋開けず苦戦老いの指

**兼題「ハンコ・指」**

木偶坊 捨てる物五本の指で考える  
み以 判子なし婚姻届け軽くなり  
菜々 年の暮れ指を折り折り農作業  
洪柿

つむぎ 福男  
清風

**秋の会**

山粧う小径を走る赤いバス  
菊人形真中にポーゾ姉妹  
点滴のほとりほとりと冬に入る  
産直の見慣れぬ茸触れて見る  
青々とゆれる櫓に夕日照る  
初霜や救ひそこねし鉢ひとつ  
茸汁食めば吹きくる山の風  
向きと間を揃えて休む秋茜  
産直の茸腐葉のつきしまま  
懐かしき土の色して茸汁  
茸狩りの終りと山に礼をする  
松茸の特見つばつばかを買う  
広田また白鳥迎え賑わえり

**兼題・菊人形・茸・当季雑詠**

林子 冬の蝶まだ日溜りを探しおり  
久保 家中に香りただよう茸飯  
一誠 友よりの松茸に酔う一夜かな  
秋水 さんま便今年も来たよと孫の声  
春雪 風や子馬を囲む牧の馬  
小西 ハラリハラリ黄落の音に歩のゆるむ  
この実 砂もだつ初鍋愛でて子と夕餉  
紫蘭子 戒名を指でなぞりし小春かな  
子緒 秋高しこども等庭で鬼ごっこ  
若郵 秋の蠅逃げる姿が弱々し  
和喜 菊人形刀をかざす美少年  
光風 そそろ寒一日の日課抄らず  
のどか 綻びも花で繕う菊人形

乙女 秋江  
川古 井鶯  
爽 京  
春星 香里  
一古 かおる子  
碧 万年青  
萌

**三島俳句会**

父らしく母らしくして七五三  
またひとり施設に入所冬に入る  
枯葉路我が足音におびえつつ

**兼題・布団・秋の暮・当季雑詠**

弘明 小春の白菜園めぐる足軽し  
真木 足先で湯たんぽ正し眠り入る  
よし子 仏壇に語襟の父秋の暮

一好 妙女  
曲水

**千厩短歌会**

船頭の語るいはれにふり仰ぐ大丈夫岩初もみじ照る  
遺言で新米今年も送りくる三十年続く叔母に感謝す  
シルバーの芸能発表いよいよに我が身出番の泥棒父ちゃん  
晴れ渡る秋の日受けし大岩に朱色輝く達谷窟  
たつふりと秋明菊を仏前に母にも告げむわが庭の秋  
冠雪の山を降り来る冬帝の露払ひのごと里は時雨るる

雅彦 操子 清子 史子 知男

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないでお持ちください。

# せんまや 市民センター

発行：千厩市民センター  
発行日：令和2年12月25日  
電話：52-2309 FAX：53-2565  
皆さんからの情報をお待ちしています

## 感染症予防を学習

千厩町婦人協議会フェスタ2020&千厩市民センター成人学習講座を11月24日、当センターで開催しました。第1部の講話では県立千厩病院感染管理認定看護師の石川泰洋氏をお招きし、新型コロナウイルス感染症予防などを学習。今最も関心のあるテーマだけに、参加者33人は熱心に聴講しました。

第2部では健康運動指導士・佐藤恵さんの指導で「千厩音頭」に合わせた軽体操を行い、健康管理の知識とともに親睦も深めました。

## 千厩町婦人協議会フェスタ2020&千厩市民センター成人学習講座



## 支えあいの輪を 認知症サポーター養成講座



千厩地区まちづくり協議会地域福祉部主催の「認知症サポーター養成講座」を17日と21日に行いました。10日に開催した「21世紀塾地域づくり特別講演会」（詳細は裏面に）を受けての講座だったこともあり、1回目は30人、2回目は19人と多数の方が受講しました。

講師の一関東部地域包括支援センター認知症地域支援推進員の佐藤恵美さんは、認知症の正しい知識を身につけ、認知症の人への支援のあり方などを講話し、支えあいの輪を広げようと呼びかけました。

講座を終えた受講生49人は認知症サポーターの証としてオレンジリングを受け取りました。



## 本・DVD 貸出します！



21世紀塾地域づくり特別講演会で講演していただいた丹野智文さんの本、講演会の様子のDVD、ごぼう先生の頭のトレーニングができるDVDを貸出します。サロンなどでご利用ください。希望される方は千厩市民センターまでお問い合わせください。

とてもおもしろいよ！



## ～けいさつからのお知らせ～



**飲酒運転をしない、させない！**

感染症予防対策のため飲食店で飲酒する機会は減っているかもしれませんが、年末年始は飲食店だけでなく自宅でも飲酒する機会が増える時期です。

- 飲酒運転は、免許取消処分、罰金などの処罰を受ける
- 重大な事故に繋がる危険性が高い
- 車両を提供した人、酒類を提供した人、飲酒運転をしながら車両に同乗した人も処罰される

一人ひとりが強い意志を持ち、家庭や職場で「飲酒運転をしない、させない」環境をつくり、飲酒運転を根絶しましょう。



お問い合わせ先 千厩警察署 51-0110