

短歌・俳句・川柳

千厩川柳同好会 題「ビール・語り」

気兼ねなく自分を褒めて缶ビール 木偶坊 健康の尺度にされるビール腹
 熱帯夜こそ開ける缶ビール 昭子 麦飯で育ち成人麦酒飲む
 無口でも笑顔がすべて語つてる つむぎ 梅雨寒で飲むに飲めない生ビール
 一杯のビールがしみる祭あと 清風 方言で語れば本音ついポロリ

萩の会 兼題「麦茶」「蛇」「当季雑詠」

老いしこと互ひに言わず麦茶汲む 和喜 お代わたる麦茶に帰りそびれたる
 ある時は馬走るよう夏の雲 秋水 しみわたる麦茶コーラス終えし喉
 のべられし麦茶ごくごく配達夫 川古 死んだ蛇カラス三羽が屋根の上
 スカートも母の手縫いよ麦茶飲む この実 夏海を遙か見下ろす復興道
 麦茶持ち家族総出の畑仕事 京 葬送の夕べひくらしひとつ鳴く
 眠られぬ夜を梅酒で埋めにけり 一古 病む女の手紙に思ふ梅雨の夜
 来客に麦茶注げば一気飲み 春雪 苔のむす山道行けば百合の花
 首もたげ植田真直に山がかし 乙女 青田波大谷アートの浮き沈み
 梅雨晴間室根山のみどりベルベット 花乃 香を放つ梔子の花白きこと
 青梅のポトンと屋根に夜の闇 清乃 街中で釘つけの孫燕の子
 かち割の音を残して麦茶飲む 一誠 夕暮に繩と思いて蛇つづく
 せせらぎのお歯黒とんぼ鬼ごっこ 碧 湯上りに母の浴衣を着てねまる
 父の日の子からのうなぎ茶漬けかな 井鶯 天道虫翅たたむ間も歩きけり

三島俳句会 兼題「片陰」「紫蘇」「当季雑詠」

青鷺や網を張られし池の端 よし子 母の味ご飯にのせて紫蘇実漬
 病みし身に箸の重たき大暑かな 真木 片陰や兎らの元気な声通る
 緑陰の震災の句碑去り難し 弘明 梅雨籠り雨の童謡唄ひ継ぐ

千厩短歌会

ひさびさの梅雨の晴れ間の木もれ日に天道虫の翅光りけり 雅彦
 いまだ身に飼犬の匂ひ消えぬのか散歩の犬が尾を振りて寄り 操子
 紅をはき鏡に写る頬見ればうすくれないの色に和めり 清子
 節くれの我が手を見れば九十年思い出めぐる一人の夜更 ヤシ子
 簞を縫ふやうに来てほうたるは闇深まれば一途に光る 喜史
 昨年の猛暑と違う冷夏なり令和元年夏かせに伏す 知恵
 啼きかはず杜鵑の声響くして朝の静けさ突き刺し破る 男

せんまや 市民センター

発行：千厩市民センター
 発行日：令和元年8月25日
 電話：52-2309 FAX：53-2565
 皆さんからの情報をお待ちしています

認知症予防は食事から ～脳トレ講座～



脳トレ講座第2回は7日、認知症予防に効果がある食事について、岩渕幸子さん（栄養士）を講師に学習し、試食もしました。受講生15人は、脳を活性化させる栄養素を知ることができ、料理も美味しかった。認知症を予防する健康習慣を身につけたいと話していました。

「ローズヒップでローションづくり」～元気セミナー～

中期・元気セミナーは7月30日、ハーブ・コーディネーターの長尾美恵子先生を講師に、高い美肌効果があるとされているローズヒップでローションづくりに受講生11人がチャレンジしました。みなさん上手にローションづくりができ、その香りに癒されました。先生手作りのジャムも紹介いただき、ローズヒップの活用法を幅広く学んだ一日でした。



～館山から～

全国高校野球大会が終わった。今年は埼玉県代表の花咲徳栄高校の正捕手として、千厩字竹原出身の菅原謙伸選手（3年）が出場したので注目して見た。花咲徳栄は一昨年全国制覇した強豪ですが、初戦でセンバツベスト4の明石商業と対戦し惜しくも3-4で敗退した。しかし、菅原選手は7回の第3打席で相手投手の2球目をよけようとするも左肩付近に直撃。死球で出塁かと思ったら、菅原選手はすぐに球審に「デッドボールじゃないです。すみません」と申告。「ストライクゾーンに体が入っていた」と明石商業の捕手や投手、相手ベンチにも頭を下げた。すると、何とその直後の3球目をレフトスタンドに同点となる本塁打を放った。千厩小、千厩中で軟式野球をし、埼玉の名門・花咲徳栄に進んだ菅原選手。ここに至るまでの苦労と努力は並大抵のことではなかっただろう。試合には敗れたもの

菅原謙伸選手の本塁打

の扇の要として、そして打者として活躍した姿に感動し、一番安堵しているのは両親、良一郎さんと富久子さんではなかろうかと思った。今年は、岩手県大会163キロ右腕の大船渡高校・佐々木朗希投手の活躍が全国的に注目されたが、甲子園に進むことはできなかった。いずれ、全国制覇できなくても県大会で終わったとしても、選手にとっては、これまでの努力と経験がきつと素晴らしいことだったのではないだろうか。なぜなら高校野球は教育の一環、人格形成が目的であるから。甲子園を目指し努力した球児たちが、その経験を生かし、これからの人生を堂々と歩んでいこうと思えてならなかった。千厩市民センター所長 金野富雄 ※コラム～館山から～は、随時掲載します。

資源回収に協力願います。古新聞「雑誌」「ダンボール」「アルミ缶」など。回収場所は千厩市民センター東側向かって右側にあります。※缶はつぶさないでお待ちください。

～けいさつからのお知らせ～

防災意識の高揚について

防災週間 8月30日～9月5日
 防災の日 9月1日

万一に備えて防災意識を高めましょう!

自然災害による被害をゼロにすることはできませんが、一人ひとりの準備や心構えで被害を減らすことは可能です。日頃から、非常食等の準備や家族との連絡手段、避難場所の確認をしましょう。

○ お問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

9/15 (日) 祖父母と学がバスツアー

参加者募集

親子体験スクールは9月15日(日)敬老の日特別企画として「祖父母と学が～昭和と今～バスツアー」を実施します。行き先は花巻方面で『昭和の学校』『金婚亭』『農業科学博物館』を巡ります。詳細チラシを千厩小学校で配布しますのでご覧ください。

お申込み・お問い合わせ 千厩市民センター ☎ 52-2309