

### 短歌・俳句・川柳

# せんまや 市民センター

発行：千厩市民センター  
発行日：平成30年8月25日  
電話：52-2309 FAX：53-2565  
皆さんからの情報をお待ちしています



## スポチャレ・キッズ開催

千厩地区体育協会が開催する「スポチャレ・キッズ」の第1弾は8月5日、楽天命パーク宮城（仙台市）で楽天イーグルスの試合を観戦しました。今年にはナイターということで、プロ野球の迫力とともに、照明の美しさを感じることができました。参加した39人は、帰宅時間の都合により試合を最後まで観ることができず残念だと話していました。それほど夢中になる試合内容で盛り上がりました。

## 学びの土曜塾「寺子屋」



学びの土曜塾は8月8日、「寺子屋」を開催し小学生30人が参加しました。夏休み中の宿題などを友達と一緒にした後、流しそめんでお昼。



しゃぼん玉遊び・スーパーボールすくいもあり、大変にぎやかな一日でした。



千厩短歌会  
天辺は空中に置き西山のすそを踏まへし朝虹の脚  
庭先の山椒の実はさはやかな朝の静寂に香りを広む  
遠来の客と訪ねし名水の御幣清しく涼しさを呼ぶ  
あじさいの花咲き初むる屋どぎに黄の蝶二つたわむれ遊ぶ  
一閃下りホームにたまたみ上りで奈良に行きたくなりぬ  
対岸を音消してゆく救急車消防署へとゆつくり曲がる  
秋とふは忍び足にて来るらしく眼閉れば蟋蟀の声

雅彦 操子 清子 喜恵 史男 知男

三島俳句会  
兼題「虹」「鱧」「当季雑詠」  
虹の輪にすっぽと室根山座る  
隣組呼び合ひて見る二重虹  
二重虹鱧を休めて孫にも告ぐ  
胡瓜もみ我が家の味をひきつぎて

真水 よし子 妙水 曲水

萩の会  
兼題「噴水」「茂り」「当季雑詠」  
ざわざわと雨の近づく茂りかな  
噴水の真下で浴びる三歳児  
遠花火家族となりし猫と聞く  
藤棚の茂りを仰ぐ治療台  
ホース手にほら噴水と水遊び  
はねのけるために掛ける夏蒲団  
幼き日虹の噴水母と見る  
噴水やベンチの皆メール打つ  
茂る葉にピンクの花が見え隠れ  
戦時下を憶びやが芋塩ゆです  
若竹や自由奔放雨あがり  
二両車のゆつくりと入る茂り中  
生命の重なり合る茂りかな  
夏の夜の孫と一緒の花火かな

若郷 春雪 秋江 紫蘭子 万年青 和喜 かの子 春星 川古 碧雪 井鷲 若郷 春雪 秋江 紫蘭子 万年青 和喜 かの子 春星 川古 碧雪 井鷲

千厩川柳同好会  
題「魚」  
ただ今の頃にさんまの焦げ具合  
魚河岸が右往左往で落ち着かず  
魚にも赤い血がある鯛捌く

昭子 菜々 洪柿 水族館私もなります出世魚 魚市場朝一番の競の声 清風 福男

会員募集中(連絡先..52-5501 白鳥)

## ウォーキング

ゆったりウォーキングの本  
年度2回目を下記のとおり実  
施します。  
参加ご希望の方は市民セ  
ンターへ、名前・住所・電  
話番号をお電話でお知らせく  
ださい。  
なお、先着順となります。

対象：一般成人  
日時：9月27日(木)  
コース：花巻方面予定  
約5kmコース  
定員：先着35人  
参加費：3,000円  
その他：詳細は参加者の  
みなさまへ別途お知らせ  
します。

## お知らせ

あなたも、認知症サポーターになりませんか？  
「認知症サポーター養成講座」受講者募集  
主催：千厩市民センター  
(事業名：市民講座【認知症・脳トレ講座】)

認知症サポーターは、特別な何かをしてもらうと  
いうのではなく、認知症を正しく理解してもらい、  
認知症の人や家族を温かく見守る『応援者』です。

日時：平成30年9月7日(金)  
10:00~11:30  
場所：千厩市民センター 1階 調理室  
講師：一関東部地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員  
佐藤 恵美 さん  
受講料：無料  
申込み：9月6日(木)午後1時まで、  
千厩市民センターまでお申し込みください。  
Tel 52-2309