

短歌・俳句・川柳

千厩短歌会
 ゆるやかに山毛櫨の林をのぼり来て神杉の苔撫つる山霧
 突然の救急車の音に目覚めたり夫逝きてより早十八年過ぎ
 小学校は新たになりて離れ建つ子らの登下校見えぬはさみし
 初なりの胡瓜は我が食卓に彩添える梅雨晴れの朝
 老犬とよるよる歩く寝る前の散歩に出れば夏至の星空
 谷深く崖は険しき山の湯に蝦夷春蟬の時雨降り来る

三島俳句会
 兼題「金魚」「夏木立」「当季雑詠」
 時鳥ことさら高き今朝の道 真木 夏木立身を寄せ話長くなり
 金魚屋の口八丁に乗せらるる よし子 木洩れ日を浴びて散歩の夏木立
 梅雨淋し子供声なき閉校門 妙女子 酒蔵の名水に棲む金魚かな
 緩和ケア言の葉重き梅雨の入り 一好 金魚池今日も見に来る隣の子

萩の会・室根神社・室根山頂吟行会
 夜店・雷・雑詠
 四阿を越えて老鶯交信す 秋一 誠 老杉に千年続く昔の花
 山清水葉つば丸めて含みけり 助水 岩清水霊域守る地蔵たち
 山頂やことさら高く夏の蝶 紫蘭子 春蟬や神杉の枝ふるわせた
 春蟬の声全山を占領す のどか 薫風に折目新たな旗なびく
 春蟬に吸い込まれゆく鐘の音 雪 千年杉苔の清水に滴れり
 昔清水地蔵のかぶる赤き布 景香 雷鳴や諸手に農具持ち帰る
 涼しさや風を染む室根山 林子 ひとつ直るおもちゃ病院夜店の灯
 ねだる子のおらぬ二人の夜店かな 若葉のイカ焼く匂い夜店かな
 遠雷にびたりと止まる児の目玉 香里 細波が植田の苗をゆらしおる
 遠雷に小犬大わめき遠吠えす 万年青 踊る人夜店横目で汗拭う
 目まぶし陽の照り返す柿若葉 花乃 孫の手の温もり感じ夜店見る
 木下闇つべん見えぬ巨大杉 京和 古喜乃

千厩川柳同好会 題「鳥」
 立つ鳥の跡を見せたい永田町 木偶坊 手の込んだ案山子無視して鳥とまる
 ボロ家でも野鳥の憩う庭がある 昭子 今日又鳥肌立つ記事が出る
 頭上からいたずらカラスに笑われて 福男 カラスたち車道で待機くるのみ割り
 手抜きして古い菓使う無精鳥 洪楠 清菜々 増水

せんまや 市民センター

発行：千厩市民センター
 発行日：平成30年7月25日
 電話：52-2309 FAX：53-2565
 皆さんからの情報をお待ちしています

ゆったりウォーキング開催

千厩市民センターが主催するゆったりウォーキングの第1回目は6月29日、北上市夏油で実施しました。

暑さの中でのウォーキングでしたが、参加者25人は軽快な足取りで、全員無事に完歩しました。天候に恵まれたこともあり、景色を楽しみ、十分に汗をかくことができたことに満足する声がかれました。

また、今後の予定時期やコース選定の意見も多数ありましたので、次回に役立てたいと思います。ご期待ください。



差し上げます

市民センターに中古のラグビーボールが9個あります。ご利用希望の方は市民センターまでお電話ください。なお、先着順とさせていただきます。



お知らせ

7月22日に予定していました第10回千厩地区ソフトボール大会は、高温による参加者の事故防止のため、10月28日(日)に延期しました。

【東磐史学会主催】
 歴史研究発表会・歴史講演会のご案内
 どなたでも聴講できます。
 日時：8月26日(日)
 場所：千厩市民センター2階大会議室
 研究発表 10:30～12:00
 歴史講演会 13:00～14:30
 演題：「仙台藩の戊辰戦争について」
 講師：仙台郷土研究会会員 木村紀夫氏

前期・元気セミナー実施報告

「美しい姿勢と健康」講座



7月5日に実施した講座は、身体のゆがみを改善することで、痛みの解消を図るもの。体験された方から驚きの声がかれました。

「遠野」探訪



7月11日実施。カッパ淵、福泉寺、遠野ふるさと村で研修しました。



のどかな風景や、山里体験に触れ、童心へ還った気分が楽しめました。